



## Le guide du relooking

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le guide du relooking

*Cristina Cordula*

**Le guide du relooking** Cristina Cordula

 [Télécharger Le guide du relooking ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide du relooking ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le guide du relooking Cristina Cordula**

---

192 pages

Extrait

Préface de Cristina Cordula

Quel plus beau métier que d'aider les femmes à révéler leur beauté. Car toutes les femmes sont belles, sans exception ! Mais certaines n'ont jamais pris le temps de se regarder, de prendre soin d'elles; d'autres n'ont jamais appris à s'aimer. Pourtant, toutes le valent bien !

C'est ce que j'essaie de leur dire à travers mon métier de conseillère en image. J'aime la mode. Lorsque j'étais mannequin, j'ai beaucoup reçu du public. Aujourd'hui, j'ai décidé de lui rendre un peu de ce qu'il m'a offert.

Mon métier me permet de mettre mon expérience et ma passion de la mode au service du grand public.

Beaucoup de femmes sont désemparées face à l'image qu'elles projettent dans le regard des autres.

«J'aimerais être plus féminine... Je m'habille mal et on ne me prend pas au sérieux dans mon travail...Je ne sais pas ce qui me va... Je n'ose pas porter des talons... J'aimerais me maquiller, mais je n'ai que très peu de temps le matin... J'ai peur d'aller chez le coiffeur et d'en sortir avec une tête qui ne me convient pas... Mon look est en total décalage avec ce que je suis vraiment... Aidez-moi !» Telles sont les réflexions et les demandes qui reviennent le plus souvent chez les femmes que je rencontre dans le cadre de ma profession.

Mon objectif n'est pas de les changer, mais de révéler leur personnalité, de mettre en valeur leurs atouts, de trouver l'harmonie entre ce qu'elles sont à l'intérieur et ce qu'elles veulent renvoyer à l'extérieur. J'aime mon métier parce qu'il demande beaucoup d'écoute et d'attention aux autres. C'est un échange permanent.

J'apprends autant de mes clients que je leur enseigne. Et il suffit souvent de très peu de choses pour révéler une personnalité, une beauté. C'est ce que j'ai souhaité montrer dans ce livre conçu comme un guide. À travers les exemples des femmes qui se sont prêtées à l'exercice, à travers les pages de conseils et de petits trucs, j'espère vous aider à révéler celle que vous êtes : une femme formidable qui ne ressemble à aucune autre ! Présentation de l'éditeur

Finis les complexes, les tenues sans charme, les maquillages ternes et les coiffures approximatives !

Ce guide offre à chaque femme les clés pour masquer ses défauts et trouver son style.

192 pages illustrées de pas à pas photos pour apprendre à se mettre en valeur et trouver son look, en fonction de sa silhouette, de ses caractéristiques et de sa personnalité. Biographie de l'auteur ancien mannequin, conseillère en image reconnue et animatrice TV (M6).

Download and Read Online **Le guide du relooking Cristina Cordula #M4QLBDSHKET**

Lire Le guide du relooking par Cristina Cordula pour ebook en ligneLe guide du relooking par Cristina Cordula Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide du relooking par Cristina Cordula à lire en ligne. Online Le guide du relooking par Cristina Cordula ebook Téléchargement PDFLe guide du relooking par Cristina Cordula DocLe guide du relooking par Cristina Cordula MobipocketLe guide du relooking par Cristina Cordula EPub  
**M4QLBDSHKETM4QLBDSHKETM4QLBDSHKET**