



L'Art du bonheur, tome 2

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

L'Art du bonheur, tome 2

Dalai Lama, Howard Cutler

L'Art du bonheur, tome 2 Dalai Lama, Howard Cutler

 [Télécharger L'Art du bonheur, tome 2 ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'Art du bonheur, tome 2 ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne *L'Art du bonheur, tome 2* Dalai Lama, Howard Cutler

234 pages

Amazon.fr

"Comment être heureux dans la dure réalité du monde contemporain ?" Paru fin 1998, *L'Art du bonheur*, qui traitait du développement intérieur en général, laissait sans réponse cette question, déclinée en termes de pauvreté, violence, destruction de l'environnement, souffrance sociale de tout ordre. Depuis deux ans, sollicité par Howard Cutler, un psychiatre américain, le Dalai-lama a décidé de se pencher sur tous ces aspects. Cet ouvrage, qui traite spécifiquement de la question du travail, est donc le premier d'une série à venir. Entrecoupé des conclusions d'études sociologiques occidentales, le récit restitue avec charme la teneur des conversations entre les deux hommes, leur saveur et leur ambiance. Ce qui déterminera toujours notre degré de satisfaction ou de malaise par rapport à notre travail, nous dit le Dalai-lama, ce sera toujours en définitive notre attitude intérieure. Sans prôner nullement la passivité devant l'inconfort et les injustices, il nous invite à relativiser. Il nous appartient d'examiner intelligemment nos difficultés dans une juste perspective. En ouvrant notre cœur, nous pouvons aussi nous laisser imprégner des bienfaits que la vie nous prodigue, et goûter, à travers les tâches les plus ingrates, la joie de ce que nous apportons à notre prochain. L'ensemble n'est pas sans rappeler cette prière qui circule beaucoup, sans qu'on en trouve l'origine précise : "Mon Dieu, donnez-moi la sérénité pour accepter les choses que je ne peux pas changer, le courage pour changer les choses que je peux changer, et la sagesse nécessaire pour distinguer entre les deux". --*Colette-Rebecca Estin* Présentation de l'éditeur

Le Dalai Lama poursuit son exploration du but ultime de l'existence: le bonheur. Aiguillonné par les questions pertinentes du psychiatre Howard Cutler, c'est sur l'activité qui occupe une grande partie de notre existence, le travail, que se penche aujourd'hui Sa Sainteté. Quel est le rapport entre la perception de soi et le travail? Quelles sont les principales sources d'insatisfaction dans le travail, et que faire pour y remédier? Comment faire face aux conflits avec ses collègues ou son patron? C'est en maître inspiré, certes, mais aussi en homme, que le Dalai Lama nous offre ses réponses dans ce style clair, intuitif et empli d'humour qui ont fait de lui bien plus que le dirigeant spirituel des bouddhistes tibétains.

Biographie de l'auteur

Tenzyn Giatso, Sa Sainteté le xive Dalai Lama, est le chef spirituel et temporel du peuple tibétain. Son combat incessant pour la paix et les droits de l'humanité lui ont valu de recevoir le prix Nobel, entre autres très nombreuses distinctions. Howard Cutler est psychiatre et neurologue. Il a rencontré le Dalai Lama en 1982, alors qu'il suivait un stage de formation aux principes de la médecine tibétaine.

Download and Read Online *L'Art du bonheur, tome 2* Dalai Lama, Howard Cutler #1Q5YW93HFNB

Lire L'Art du bonheur, tome 2 par Dalai Lama, Howard Cutler pour ebook en ligne L'Art du bonheur, tome 2 par Dalai Lama, Howard Cutler Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Art du bonheur, tome 2 par Dalai Lama, Howard Cutler à lire en ligne. Online L'Art du bonheur, tome 2 par Dalai Lama, Howard Cutler ebook Téléchargement PDF L'Art du bonheur, tome 2 par Dalai Lama, Howard Cutler Doc L'Art du bonheur, tome 2 par Dalai Lama, Howard Cutler Mobipocket L'Art du bonheur, tome 2 par Dalai Lama, Howard Cutler EPub
1Q5YW93HFNB1Q5YW93HFNB1Q5YW93HFNB