



Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités

Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou

Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou

 [Télécharger Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités ...pdf](#)

 [Lire en ligne Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou

78 pages

Présentation de l'éditeur

Les informations circulant sur le tabagisme et son arrêt sont aussi nombreuses que contradictoires ; des rumeurs sans fondement se trouvent ainsi admises du simple fait qu'elles ont été mille fois rapportées alors que des données scientifiques récentes et réellement utiles restent ignorées. Réussir à arrêter de fumer nécessite de savoir réellement ce qu'il en est de la dépendance au tabac, des moyens permettant d'éviter le syndrome de manque, de leurs modalités d'utilisation, des conséquences de l'arrêt du tabac... Il devenait donc urgent de faire le tri pour distinguer les Fausses Rumeurs des Réalités. C'est tout le propos de cet ouvrage qui vous apportera les explications fondamentales et les conseils pratiques utiles pour arrêter de fumer, de façon confortable. Que vous soyez "petit" ou "gros" fumeur et quelles que soient vos craintes par rapport à l'arrêt du tabac, de nombreuses Réalités vous aideront à franchir le pas vers l'arrêt !

Biographie de l'auteur

Le Dr Kamel Abdennbi est médecin cardiologue, spécialisé dans la réadaptation cardiaque (Clinique MOZART - Paris 16e et Hôpital Léopold Bellan - Paris 14e). Tabacologue (CCN - 93 Saint-Denis), il est responsable du projet de prévention "Classes non fumeurs" du Réseau Européen jeunes et Tabac. Il a participé en tant qu'expert à la conférence de consensus sur "L'arrêt de la consommation du tabac" et au groupe de travail ministériel sur le " Tabagisme passif ". Expert à la conférence de consensus sur "Anesthésie et tabagisme" prévue en 2005, il a participé à de nombreux travaux sur le tabagisme. Le Dr Nadia Lahlou est médecin tabacologue à l'Hôpital Saint-Joseph (Paris 14e) et au Centre de santé Jack Senet (Paris 15e). Parallèlement, elle s'implique dans de nombreuses actions de formation et d'information sur la santé, notamment en tabacologie, ces actions étant orientées vers les professionnels de santé et le grand public.

Download and Read Online Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou
#PWE7NG429BZ

Lire Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités par Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou pour ebook en ligne Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités par Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités par Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou à lire en ligne. Online Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités par Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou ebook Téléchargement PDF Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités par Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou Doc Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités par Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou Mobipocket Arrêt du tabac : Rumeurs & Réalités par Kamel Abdennbi, Nadia Lahlou EPub

PWE7NG429BZPWE7NG429BZPWE7NG429BZ