



Mug cakes salés au micro-ondes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mug cakes salés au micro-ondes

Élise Delprat-Alvarès

Mug cakes salés au micro-ondes Élise Delprat-Alvarès

 [Télécharger Mug cakes salés au micro-ondes ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mug cakes salés au micro-ondes ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Mug cakes salés au micro-ondes Élise Delprat-Alvarès

72 pages

Extrait

Vite, un mug cake pour le dîner !

Les mugs cakes sont de retour, cette fois en version salée, pour satisfaire tous les gourmands pressés.

Toujours prêts en 5 minutes chrono, ces petits cakes salés vont désormais vous assurer un repas complet, qu'il soit pris sur le pouce ou organisé, en solo comme en famille ou entre amis.

Classiques, exotiques marins ou végétariens, soyez au top de la tendance et faites entrer ces recettes dans votre cuisine : un micro-ondes et une tasse suffisent ! Toujours sceptique ? Ne vendez pas la peau du mug et apprenez aussi à le préparer en version mini pour l'apéro. Épatez ainsi vos convives sans débordement ! Prêt ? Découvrez 30 recettes originales pour apprivoiser ces drôles de petits gâteaux dont tout le monde parle... et devenir accros ! Présentation de l'éditeur

Prêts en moins de 5 min et économiques, les mugs cakes se déclinent désormais en version salée pour le bonheur des gourmands pressés !

• Mug cake plein été (tomates séchées, tapenade, basilic, mozzarella)• Mug cake des bois (champignons et persillade)• Mug cake à l'espagnole, olé ! (safran, chorizo, fruits de mer)• Mug cake fermier (poulet, maïs, tomates)• Mug raclette• Mug sucré salé à l'indienne (poulet, raisins, cumin, noix de cajou)• Mug perdu sur une île déserte (jambon, ananas, coco, coriandre)• Mug cake du potager et ses p'tits invités (ratatouille, fromage frais et escargots)• Mug cake normand (pomme, andouille et camembert)• Mug cake du mercredi, c'est permis ! (jambon, coquillettes et ketchup)• Mug cake iodé des marins malins (tarama, crabe et crevettes)+ **des mugs cakes spécial apéro, dans des tasses à café, pour varier les plaisirs** !Biographie de l'auteur

D'origine normande, Élise Delprat-Alvarès a grandi dans une famille où le plaisir de cuisiner rime avec gourmandise et se transmet toujours de mère en fille, de la même façon que les recettes et les secrets de cuisine. Webmaster éditoriale depuis 13 ans, auteure de *Mon best of des recettes du net* et du blog *Une souris dans ma cuisine*, Élise aime aussi bien manier la plume que la spatule. Accro aux blogs culinaires, c'est une maman sans cesse à l'affût des nouvelles tendances et des modes, qui voue un intérêt tout particulier aux recettes faciles et à portée de tous, toujours ponctuées d'un zeste d'originalité.

Download and Read Online Mug cakes salés au micro-ondes Élise Delprat-Alvarès #CE9BXOATYKG

Lire Mug cakes salés au micro-ondes par Élise Delprat-Alvarès pour ebook en ligneMug cakes salés au micro-ondes par Élise Delprat-Alvarès Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mug cakes salés au micro-ondes par Élise Delprat-Alvarès à lire en ligne. Online Mug cakes salés au micro-ondes par Élise Delprat-Alvarès ebook Téléchargement PDFMug cakes salés au micro-ondes par Élise Delprat-Alvarès DocMug cakes salés au micro-ondes par Élise Delprat-Alvarès MobipocketMug cakes salés au micro-ondes par Élise Delprat-Alvarès EPub

CE9BXOATYKGCE9BXOATYKGCE9BXOATYKG