



Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio)

Petra Kunze

Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio) Petra Kunze

 [Télécharger Vos yeux sont précieux : Les protéger et préven ...pdf](#)

 [Lire en ligne Vos yeux sont précieux : Les protéger et prév ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio) Petra Kunze

255 pages

Extrait

Qu'est-ce qu'un oeil, et pourquoi sont-ils deux : anatomie

1. Les orbites

Ce sont deux cavités situées de chaque côté de la racine du nez et formées par les os du crâne et ceux de la face.

La continuité des parois est interrompue par un certain nombre d'orifices, à travers lesquelles les orbites communiquent avec les régions avoisinantes qui sont :

- la boîte crânienne et son contenu ;
- les fosses nasales ;
- les sinus de la face.

La paroi supérieure de l'orbite est contiguë au sinus frontal.

La paroi inférieure de l'orbite est située au-dessus du sinus maxillaire et des racines des dents.

Le fond de l'orbite est en contact avec le cerveau par l'intermédiaire de plusieurs orifices.

2. Les paupières

Les paupières sont en continuité avec la peau du visage. Elles font partie des annexes de l'oeil.

Parce qu'elles peuvent se fermer, elles protègent le globe oculaire de la lumière et des rayons ultraviolets toxiques pour l'oeil, des variations de température et des poussières.

Par leurs mouvements incessants, les paupières assurent une constante hydratation des couches antérieures de la cornée en étalant les larmes sécrétées par les glandes lacrymales.

Il existe deux paupières - supérieure et inférieure - séparées par la fente palpébrale dont la largeur est très variable suivant les sujets et les races.

La paupière supérieure s'arrête au sourcil, la paupière inférieure est prolongée par la joue.

Dans l'épaisseur des paupières, on trouve des glandes lacrymales accessoires, des muscles, des vaisseaux sanguins et des nerfs ainsi qu'une charpente fibreuse constituée de cartilage et de ligaments.

Les cils poussent au bord des paupières, ou bord palpébral.

L'intérieur des paupières est doublé par la conjonctive, laquelle en tapisse toute la face postérieure et se prolonge sur le blanc de l'oeil, qu'elle recouvre intégralement. Présentation de l'éditeur

Vos yeux sont précieux

Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles

Les problèmes de vue sont une des principales préoccupations de santé des Français ; pourtant la plupart n'ont aucune idée de la complexité du merveilleux appareil que constituent les yeux qui, à l'instar de la peau ou des cheveux, méritent que l'on en prenne soin. L'alimentation, l'exercice physique, l'hérédité, l'exposition aux UV, le mode de vie sont autant de facteurs pouvant influencer sur les troubles de la vue et les maladies des yeux. Souhaitant combler ce manque d'information et lutter contre les idées reçues, le Dr Petra Kunze propose un panorama très complet en matière de prévention oculaire - notamment concernant l'usure des yeux - et sur les techniques de soins utilisant les médecines naturelles.

Après une présentation détaillée des différentes anomalies de la vision et des maladies ophtalmologiques, chaque trouble de la vision est illustré par un certain nombre de cas cliniques où elle explique et passe en revue les différentes possibilités de prévention, de traitement et de suivi, des plus classiques, comme la médecine allopathique et chirurgicale, aux plus naturelles (homéopathie, phytothérapie, huiles essentielles...), sans omettre les méthodes globales, comme le yoga des yeux. On trouvera par ailleurs une présentation des différents signaux d'alerte en matière d'ophtalmologie et des conseils de premiers soins, adaptés à tous les âges, en attendant la consultation du spécialiste.

Avec ses explications pratiques et ses conseils très clairs, le livre du Dr Kunze s'adresse à tous ceux qui connaissent des problèmes de vue - et à ceux qui souhaitent les éviter - ainsi qu'aux ophtalmologistes intéressés par les médecines complémentaires utilisées en ophtalmologie.

Petra Kunze, diplômée de la faculté de Médecine de Paris et installée en cabinet privé depuis 1990, est médecin ophtalmologiste et pratique la chirurgie réfractive.

Dessins originaux de Zou

Livre + CD gratuit indissociable Biographie de l'auteur

Petra Kunze, diplômée de la faculté de Médecine de Paris et installée en cabinet privé depuis 1990, est médecin ophtalmologiste et pratique la chirurgie réfractive.

Download and Read Online Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio) Petra Kunze #NQZOV4P2FMI

Lire Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio) par Petra Kunze pour ebook en ligne Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio) par Petra Kunze Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio) par Petra Kunze à lire en ligne. Online Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio) par Petra Kunze ebook Téléchargement PDF Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio) par Petra Kunze Doc Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio) par Petra Kunze Mobipocket Vos yeux sont précieux : Les protéger et prévenir les maladies avec les médecines naturelles (1CD audio) par Petra Kunze EPub

NQZOV4P2FMINQZOV4P2FMINQZOV4P2FMI