



Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause

Catherine VASEY

Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause Catherine VASEY

 [Télécharger Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps ...pdf](#)

 [Lire en ligne Vivant au travail : Prévenir le burnout le temp ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause Catherine VASEY

70 pages

Présentation de l'éditeur

Un jeu de 48 cartes, avec un livret d'explications sur le burnout. But du jeu : La meilleure prévention du burnout est de se poser les bonnes questions régulièrement sur la relation que nous entretenons avec le travail. Ce jeu aide à faire le point, à sortir du tabou parfois. Prendre un moment de réflexion et de partage pour pouvoir changer nos habitudes ; c'est souvent ce qui nous manque lors de périodes de stress ! Offrez-vous le luxe d'un échange de parole privilégié lors des pauses. Biographie de l'auteur

Catherine Vasey, psychologue à Lausanne. Depuis 2000, elle est spécialiste de la prévention du burnout en entreprise. Elle reçoit dans son cabinet des personnes souffrant de burnout, anime des séminaires de prévention, fait des conférences et des interventions (analyse d'organisation) sur ce thème en Suisse Romande. Catherine Vasey est l'auteure de « Burn-out : le détecter et le prévenir », paru aux éditions Jouvence en 2007.

Download and Read Online Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause Catherine VASEY #RGUZLY6JKOV

Lire Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause par Catherine VASEY pour ebook en ligne
Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause par Catherine VASEY Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause par Catherine VASEY à lire en ligne.
Online Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause par Catherine VASEY ebook Téléchargement PDF
Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause par Catherine VASEY Doc
Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause par Catherine VASEY Mobipocket
Vivant au travail : Prévenir le burnout le temps d'une pause par Catherine VASEY EPub

RGUZLY6JKOVRGUZLY6JKOVRGUZLY6JKOV