



Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture

Dr. Jean-Louis Poupy

Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture Dr. Jean-Louis Poupy

 [Télécharger Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-mê ...pdf](#)

 [Lire en ligne Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-m ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture Dr. Jean-Louis Poupy

168 pages

Présentation de l'éditeur

La moxibustion, technique thérapeutique aussi ancienne que l'acupuncture (dont elle est directement issue), consiste en l'application de chaleur sur des zones déterminées de la peau (zones qui correspondent à des points d'acupuncture). Cette chaleur est produite par la combustion de poudre de feuilles d'armoise desséchées ou d'autres substances en combustion : un petit cigare, par exemple, ou, mieux encore, un « moxa » prévu à cet effet. Ces moxas sont approchés de l'épiderme, suivant diverses modalités décrites dans ce livre, jusqu'à ce que la peau rougisse légèrement et avant que la sensation de chaleur ne devienne douloureuse. Le docteur Jean-Louis Poupy, acupuncteur praticien qui fut chargé de l'enseignement de l'acupuncture à la Faculté de médecine de Paris-Sud (Kremlin-Bicêtre), a conçu ce guide pratique afin que le lecteur puisse pratiquer sur lui-même, chez lui, cette merveilleuse méthode de soins tant préventive que curative. Plus de 90 affections courantes y sont traitées avec, pour chacune, toutes les indications pratiques permettant de localiser l'emplacement des points à chauffer (avec photos et schémas), la méthode de moxibustion, la fréquence, la durée, l'automassage, etc. Sans connaissance particulière de l'acupuncture, chacun peut donc se soigner efficacement à l'aide de « trucs » simples, efficaces, de tradition millénaire et à la portée de tous.

Download and Read Online Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture Dr. Jean-Louis Poupy #708OZBGX2MU

Lire Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture par Dr. Jean-Louis Poupy pour ebook en ligne Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture par Dr. Jean-Louis Poupy Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture par Dr. Jean-Louis Poupy à lire en ligne. Online Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture par Dr. Jean-Louis Poupy ebook Téléchargement PDF Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture par Dr. Jean-Louis Poupy Doc Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture par Dr. Jean-Louis Poupy Mobipocket Manuel pratique de moxibustion - Soulagez vous-même vos douleurs par simple échauffement des points d'acupuncture par Dr. Jean-Louis Poupy EPub

708OZBGX2MU708OZBGX2MU708OZBGX2MU