



## Découvrez la pratique de la ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques : Corps et kabbale des lettres (1DVD)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically



**Téléchargez et lisez en ligne Découvrez la pratique de la ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques : Corps et kabbale des lettres (1DVD) Frank Lalou, Tina Bosi**

---

307 pages

Présentation de l'éditeur

Toutes les grandes traditions mystiques du monde ont des gestuelles sacrées, des prières en mouvement. En effet, l'hindouisme a développé plusieurs yogas, le Taoïsme, le Tai-Chi. En revanche, la Kabbale fut codifiée en Provence, ce qui enracine cette pratique dans notre culture occidentale. Comme les autres maîtres spirituels, les kabbalistes, mystiques juifs, ont pratiqué des disciplines corporelles. Tina Bosi, chorégraphe, massothérapeute, et Frank Lalou, calligraphe hébraïque et auteur de nombreux livres sur la Bible, ont créé à partir de la Kabbale antique et médiévale, un ensemble de 22 chorégraphies qu'ils nomment la Ténoua, mouvement en hébreu. Le texte principal sur lequel ils appuient leur enseignement est le Sépher Yétsira, qui explique que chaque lettre hébraïque est reliée à une zone du corps humain. Selon la tradition, l'Alphabet servit à créer l'Univers. Ainsi notre microcosme corporel est directement en résonance avec le macrocosme divin. Un véritable Yoga ou Tai-Chi hébraïque est né de leurs recherches philosophiques et corporelles. Tina Bosi a créé des enchaînements qui permettent de dynamiser les parties du corps décrites dans le Sépher Yétsira. La Ténoua conscientise et libère, par des mouvements en spirale sur les tissus, les mémoires affectives, émotionnelles et physiques contenues dans chaque glande, muscle et organe. Tous les gestes de la Ténoua s'accompagnent d'un mouvement respiratoire ciblant la zone dans laquelle s'inscrit la partie anatomique de la lettre. Le corps ainsi se répare, car pas un espace n'oublie de respirer.

Download and Read Online Découvrez la pratique de la ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques : Corps et kabbale des lettres (1DVD) Frank Lalou, Tina Bosi #URFTE80D2KH

Lire Découvrez la pratique de la ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques : Corps et kabbale des lettres (1DVD) par Frank Lalou, Tina Bosi pour ebook en ligne Découvrez la pratique de la ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques : Corps et kabbale des lettres (1DVD) par Frank Lalou, Tina Bosi Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Découvrez la pratique de la ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques : Corps et kabbale des lettres (1DVD) par Frank Lalou, Tina Bosi à lire en ligne. Online Découvrez la pratique de la ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques : Corps et kabbale des lettres (1DVD) par Frank Lalou, Tina Bosi ebook Téléchargement PDF Découvrez la pratique de la ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques : Corps et kabbale des lettres (1DVD) par Frank Lalou, Tina Bosi Doc Découvrez la pratique de la ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques : Corps et kabbale des lettres (1DVD) par Frank Lalou, Tina Bosi Mobipocket Découvrez la pratique de la ténoua, gestuelle méditative des lettres hébraïques : Corps et kabbale des lettres (1DVD) par Frank Lalou, Tina Bosi EPub

**URFTE80D2KHURFTE80D2KHURFTE80D2KH**