



Je fabrique mes produits ménagers : Et mon shampooing, mon savon...

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Je fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon...

Laetitia Royant

Je fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon... Laetitia Royant

 [Télécharger Je fabrique mes produits ménagers : Et mon shampo ...pdf](#)

 [Lire en ligne Je fabrique mes produits ménagers : Et mon sham ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Je fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon... Laetitia Royant

95 pages

Extrait

Extrait de l'avant-propos

Cet ouvrage est un recueil de débrouillardise. Il est conçu comme un outil pour la vie quotidienne. Il recense, pièce par pièce, produit par produit, les recettes les plus élémentaires qui peuvent se substituer à l'arsenal chimique qui s'est imposé dans nos maisons. Un petit retour sur l'historique, des définitions, des mises en cause et des relevés de prix concernant nos produits d'usage courant (entretien et hygiène) permettront de s'interroger sur nos pratiques de tous les jours. L'idée proposée est de se recentrer sur le plaisir de Faire soi-même, de sortir de la connaissance pour retrouver des savoir-faire, en évitant les préparations savantes aux formules inaccessibles. Vers un «éco-logis» qui conjuguerait écologie et économies, dans un esprit récréatif !

Ce n'était, à la base, qu'une série de petites notes amoncelées au fil du temps, de lectures, de rencontres... Une ribambelle de trucs et astuces que j'essayais avec scepticisme, curiosité ou étonnement. Quand j'ai commencé à «jouer», à remettre en cause mes pratiques personnelles et essayer autre chose, c'était au départ par souci d'écologie. Une préoccupation vite rattrapée par un souci... d'économies ! J'ai investi un peu de temps pour déchiffrer cette nouvelle langue qu'est la terminologie des étiquettes, ces hiéroglyphes inscrits au dos de nos produits d'usage courant. Je me suis aperçue que jusque-là, je n'avais pas vraiment accordé d'importance à la manière dont un produit était réalisé, au type d'ingrédients qu'il contenait, à l'origine de ceux-ci, à leur raison d'être ou à ses «auteurs». Que le seul critère que je savais identifier était le prix. De ce jour, j'ai eu envie d'aller voir un peu derrière les apparences, les slogans prometteurs, et d'apprendre à restituer les choses dans un contexte historique ou culturel, pour mieux questionner mes habitudes. S'est ensuivie une longue série de questionnements, d'expérimentations et d'amusement !

Présentation de l'éditeur

Comment entretenir sa maison et prendre soin de soi sans s'empoisonner, ni polluer la planète, tout en faisant des économies ? Laetitia Royant nous confie ses recettes de produits ménagers à base d'ingrédients naturels, simples et économiques. Très faciles à réaliser, adaptés à notre quotidien, ces produits remplaceront l'arsenal de produits chimiques, toxiques, parfois à usage unique, qui s'est souvent insinué dans nos maisons.

Au choix, une trentaine de recettes pour l'entretien : nettoyant pour les surfaces et les sols au savon noir, désinfectant au vinaigre blanc, produit à vitre au vinaigre, chamoisine maison, encaustique à la cire d'abeille, barre de savon vaisselle, lessive au savon de Marseille, eau de linge... Auxquelles s'ajoutent naturellement des recettes simples de soin du corps : shampoings, déodorants, dentifrices...

Comme Laetitia Royant, lutez au quotidien contre les pollutions, les déchets, la surconsommation... en utilisant des produits naturels et faits maison !

Laetitia Royant, auxiliaire de vie, se passionne pour la phytothérapie, l'aromathérapie, la naturopathie et l'utilisation des plantes au quotidien. Depuis plusieurs années, elle pratique et élabore, en toute simplicité, des recettes naturelles de produits d'entretien et de soin du corps. Biographie de l'auteur

Laëtitia Royant, auxiliaire de vie, se passionne pour la phytothérapie, l'aromathérapie, la naturopathie et l'utilisation des plantes au quotidien. Depuis plusieurs années, elle pratique et élabore, en toute simplicité, des recettes naturelles de produits d'entretien et de soin du corps.

Download and Read Online Je fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon... Laetitia Royant #I09XVPTA4BF

Lire Je fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon... par Laetitia Royant pour ebook en ligneJe fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon... par Laetitia Royant Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon... par Laetitia Royant à lire en ligne.Online Je fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon... par Laetitia Royant ebook Téléchargement PDFJe fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon... par Laetitia Royant DocJe fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon... par Laetitia Royant MobipocketJe fabrique mes produits ménagers : Et mon shampoing, mon savon... par Laetitia Royant EPub

I09XVPTA4BFI09XVPTA4BFI09XVPTA4BF