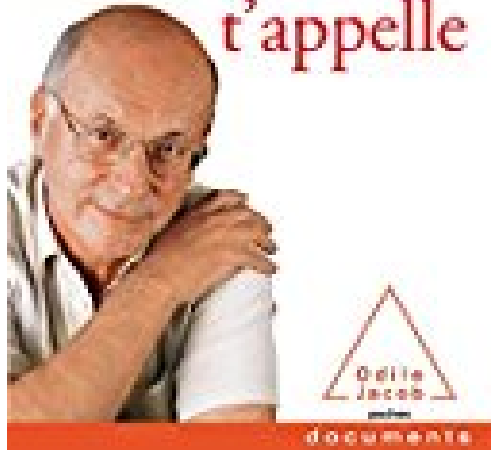


Boris  
Cyrulnik

Sauve-toi,  
la vie  
t'appelle



## Sauve-toi, la vie t'appelle

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Sauve-toi, la vie t'appelle

*Boris Cyrulnik*

**Sauve-toi, la vie t'appelle** Boris Cyrulnik

 [Télécharger Sauve-toi, la vie t'appelle ...pdf](#)

 [Lire en ligne Sauve-toi, la vie t'appelle ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Sauve-toi, la vie t'appelle Boris Cyrulnik

---

291 pages

Extrait

Je suis né deux fois.

Lors de ma première naissance, je n'étais pas là. Mon corps est venu au monde le 26 juillet 1937 à Bordeaux. On me l'a dit. Je suis bien obligé d'y croire puisque je n'en ai aucun souvenir.

Ma seconde naissance, elle, est en pleine mémoire. Une nuit, j'ai été arrêté par des hommes armés qui entouraient mon lit. Ils venaient me chercher pour me mettre à mort. Mon histoire est née cette nuit-là.

L'arrestation

À 6 ans, le mot «mort» n'est pas encore adulte. Il faut attendre un an ou deux pour que la représentation du temps donne accès à l'idée d'un arrêt définitif, irréversible.

Quand Mme Farges a dit : «Si vous le laissez vivre, on ne lui dira pas qu'il est juif», j'ai été très intéressé. Ces hommes voulaient donc que je ne vive pas. Cette phrase me faisait comprendre pourquoi ils avaient dirigé leur revolver vers moi quand ils m'avaient réveillé : torche électrique dans une main, revolver dans l'autre, chapeau de feutre, lunettes noires, col de veste relevé, quel événement surprenant ! C'est donc ainsi qu'on s'habille quand on veut tuer un enfant.

J'étais intrigué par le comportement de Mme Farges : en chemise de nuit, elle entassait mes vêtements dans une petite valise. C'est alors qu'elle a dit : «Si vous le laissez vivre, on ne lui dira pas qu'il est juif.» Je ne savais pas ce que c'était qu'être juif, mais je venais d'entendre qu'il suffisait de ne pas le dire pour être autorisé à vivre. Facile !

Un homme qui paraissait le chef a répondu : «Il faut faire disparaître ces enfants, sinon ils vont devenir des ennemis d'Hitler.» J'étais donc condamné à mort pour un crime que j'allais commettre.

L'homme qui est né en moi cette nuit-là a été planté dans mon âme par cette mise en scène : des revolvers pour me tuer, des lunettes noires la nuit, des soldats allemands fusil à l'épaule dans le couloir et surtout cette phrase étrange qui révélait ma condition de futur criminel.

J'en ai aussitôt conclu que les adultes n'étaient pas sérieux et que la vie était passionnante.

Vous n'allez pas me croire quand je vous dirai que j'ai mis longtemps à découvrir que, lors de cette nuit impensable, j'étais âgé de 6 ans et demi. J'ai eu besoin de repères sociaux pour apprendre que l'événement avait eu lieu le 10 janvier 1944, date de la rafle des Juifs bordelais. Pour cette seconde naissance, il a fallu qu'on me fournisse des jalons extérieurs à ma mémoire, afin de tenter de comprendre ce qui s'était passé. (...) Revue de presse

Le célèbre neurologue, éthologue et psychiatre publie Sauve-toi, la vie t'appelle, ses "Mémoires", essentiellement d'enfance et de jeunesse. Mais, chez Boris Cyrulnik, le mot "mémoire" n'a pas qu'un sens littéraire. Il désigne aussi notre faculté à collecter des souvenirs. Comment la mémoire fonctionne, comment elle sélectionne, comment elle se trompe, comment elle restitue l'histoire, pourquoi elle est capitale dans la construction de notre personnalité, surtout quand, au départ de la vie, elle a enregistré l'insoutenable, un trauma, une violente et fondatrice émotion...

Les faux souvenirs ne sont pas des mensonges, ce sont des accommodements pour le meilleur et non pour le pire. "La vérité narrative n'est pas la vérité historique, elle est le remaniement qui rend l'existence supportable." Comme la plupart des déportés de retour des camps, Boris Cyrulnik s'est réfugié dans le silence après la guerre. Il s'était tu pour survivre ; il se taisait pour vivre. (Corinne Julve - Le Journal du Dimanche du 23 septembre 2012)

Les commentaires sur le livre de Boris Cyrulnik n'apporteront rien. Il faut le lire. Absolument. «?Ma vie mentale s'était arrêtée à l'âge de 2 ans, quand ma mère s'est retrouvée seule, après l'engagement de mon père dans l'armée française, et angoissée par l'imminence de son arrestation. Puis ont suivi pour moi quelques

années de traque, de côtoiement de la mort et d'isolement sensoriel. Les brisures affectives, sans cesse répétées, l'interdiction de sortir ou d'aller à l'école, le sentiment d'être un monstre ont rendu impossible le moindre développement. Je n'ai pas souffert pendant ces agressions puisque mon âme était gelée. On ne ressent rien quand on est en «agonie psychique», on respire un peu, c'est tout.» Qu'ajouter à cela? ? Que dire de plus? ?...

La réalité ne correspond pas toujours aux souvenirs. Comme pour mieux s'accommoder du passé. Le récit de son histoire douloureuse est passionnant. Mais il n'est pas l'objet du livre. Le neuropsychiatre en tire des analyses qui aideront tous ceux qui cherchent à sortir d'un passé empreint de malheur. Nous retrouvons ce qu'il nous avait déjà enseigné sur le principe de résilience. C'est pour cette raison qu'il ne faudrait pas passer à côté de ce témoignage. (Valérie Trierweiler - Paris-Match, octobre 2012)

Boris Cyrulnik ouvre toutes grandes les portes de sa "crypte", boîte de Pandore d'où surgit un récit autobiographique bouleversant de sincérité...

Il reconstitue son passé avec ses abîmes, ses souffrances, ses souvenirs trompeurs, ses doutes, ses zones d'ombre... Tel un enquêteur, il reconstitue le puzzle de sa vie. Boris Cyrulnik est un grand résilient, cette faculté humaine à rebondir sur les traumatismes, à laquelle il a consacré de nombreux ouvrages. Au travers de ce livre, il se prend comme objet d'étude. Cherchant à démêler le "vrai" du "faux", il traque ses souvenirs. Certains réels, d'autres enjolivés, inconsciemment, pour donner cohérence à l'impensable, pour pouvoir survivre, attraper les mains qui lui étaient tendues...

Ses parents mourront au camp d'extermination d'Auschwitz. "Comment vivre avec eux puis soudain sans eux ? Il ne s'agit pas d'une souffrance ; on ne souffre pas dans le désert, on meurt, c'est tout", analyse-t-il.

(Martine Laronche - Le Monde du 25 octobre 2012) Présentation de l'éditeur

"Lors de ma première naissance, je n'étais pas là. Mon corps est venu au monde le 26 juillet 1937, à Bordeaux. On me l'a dit. Je suis bien obligé d'y croire puisque je n'en ai aucun souvenir. Ma seconde naissance, elle, est en pleine mémoire. Une nuit, j'ai été arrêté par des hommes armés qui entouraient mon lit. Ils venaient me chercher pour me mettre à mort. Mon histoire est née cette nuit-là." B. C. C'est cette histoire bouleversante que Boris Cyrulnik nous raconte pour la première fois en détail, dans ce livre où l'émotion du survivant se conjugue au talent de l'écrivain, où le récit tragique se mêle à la construction de la mémoire, où l'évocation intime d'une enfance fracassée par la guerre exalte la volonté de surmonter le malheur et de répondre à l'appel de la vie. Une histoire poignante, hors du commun, qui retentit profondément en chacun d'entre nous. Boris Cyrulnik est neuropsychiatre et directeur d'enseignement à l'université de Toulon. Il est l'auteur d'immenses succès, notamment Un merveilleux malheur, Les Vilains Petits Canards, Parler d'amour au bord du gouffre, De chair et d'âme et Autobiographie d'un épouvantail.

Download and Read Online Sauve-toi, la vie t'appelle Boris Cyrulnik #JZ5KUF1LYCH

Lire Sauve-toi, la vie t'appelle par Boris Cyrulnik pour ebook en ligneSauve-toi, la vie t'appelle par Boris Cyrulnik Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sauve-toi, la vie t'appelle par Boris Cyrulnik à lire en ligne.Online Sauve-toi, la vie t'appelle par Boris Cyrulnik ebook Téléchargement PDFSauve-toi, la vie t'appelle par Boris Cyrulnik DocSauve-toi, la vie t'appelle par Boris Cyrulnik MobipocketSauve-toi, la vie t'appelle par Boris Cyrulnik EPub

**JZ5KUF1LYCHJZ5KUF1LYCHJZ5KUF1LYCH**