



Aikido : Enseignements secrets

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Aikido : Enseignements secrets

Morihei Ueshiba

Aikido : Enseignements secrets Morihei Ueshiba

 [Télécharger Aikido : Enseignements secrets ...pdf](#)

 [Lire en ligne Aikido : Enseignements secrets ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Aikido : Enseignements secrets Morihei Ueshiba

190 pages

Présentation de l'éditeur

«La finalité de l'aïkido est de s'harmoniser au divin et d'oeuvrer pour un monde meilleur.»

«Construire un monde pacifique et beau, où il ne saurait y avoir ni guerres ni confits ; réalisez la noble voie du ciel et de la terre. Tel est le chemin de l'aïkido.»

Après des années consacrées aux arts martiaux traditionnels japonais, Morihei Ueshiba (1883-1969) crée l'aïkido, un système basé sur l'héritage exceptionnel des arts du combat japonais. En très peu de temps, ce nouvel art traversa les frontières et devint un des fédérant toutes les classes d'âge et de culture. Le succès de l'aïkido tient de l'intuition géniale de son fondateur qui associa un très grand respect des traditions ancestrales japonaises à une vision moderniste des relations humaines, mettant en valeur les principes d'harmonie et de paix comme réponse aux conflits dont le XXe siècle fut le théâtre.

Cet ouvrage compile les enseignements spirituels de l'aïkido tirés des textes mêmes du fondateur. Dans ce livre, Morihei Ueshiba explique pourquoi l'aïkido est à la fois esprit d'amour et étude de cet esprit. Ici, l'auteur guide le lecteur dans l'univers riche de la philosophie de son art, expliquant le fonctionnement merveilleux du souffle - communément appelé «ki» («qi» ou «chi» en chinois) - et comment utiliser ces connaissances pour parachever notre quête d'harmonie véritable. Au fil des lignes, le lecteur découvrira les liens existants entre l'univers, l'aïkido, l'entraînement et l'unification du divin et de l'humain. Il apprendra l'essence même du Takemusu aiki (force génératrice d'harmonie) et du Misogi (rite de purification) de manière à les associer à l'esprit et au corps - véritable essence de l'aïkido.

Ce livre, vous l'aurez compris, n'est pas un guide pratique mais un guide spirituel et philosophique au service de l'art martial authentique, et de l'aïkido en particulier. De nombreux clichés rares du maître enjolivent la profondeur de ses propos. Enfin, 25 Doka (poèmes spirituels japonais), création du Fondateur, vous sont proposés dans leur version japonaise (kanji et romanisation) et française.

En ces temps où la recherche d'une vie plus équilibrée est au coeur de la quête personnelle, Aikido : Enseignements secrets délivre au lecteur à la recherche d'harmonie comme au pratiquant d'art martial à la recherche de sens -aïkido, bien sûr, mais aussi tout art martial traditionnel -, l'expérience et la sagesse de l'un des plus grands maîtres du XXe siècle. Un message de paix à la portée de chacun.

Morihei UESHIBA, né en 1883 au Japon, est le fondateur de l'aïkido, art martial à la renommée internationale qui bénéficie à l'heure actuelle d'une très grande popularité. Après avoir étudié assidûment les grands styles classiques de l'art du combat japonais, il crée son propre art martial d'une originalité sans précédent, enrichi par les enseignements spirituels du culte shinto de l'Ômoto-kyô. Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, Morihei Ueshiba crée à Tokyo la fondation Aikikai pour promouvoir la diffusion de l'aïkido dans le monde entier mais délègue la gestion de ce centre à son fils, Kisshômaru. Il se retire à Iwama, dans la campagne japonaise, pour cultiver les fruits de la nature et ceux de l'esprit dans la sérénité propice à la réflexion et à la création. Il meurt en 1969 après avoir consacré sa vie entière à son art et à la recherche intérieure. Biographie de l'auteur

Morihei Ueshiba, né en 1883 au Japon, est le fondateur de l'aïkido, art martial à la renommée internationale qui bénéficie à l'heure actuelle d'une très grande popularité. Après avoir étudié assidûment les grands styles classiques de l'art du combat japonais, il crée son propre art martial d'une originalité sans précédent, enrichi par les enseignements spirituels du culte shintô de l'Ômoto-kyô. Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, Morihei Ueshiba crée à Tokyo la fondation Aikikai pour promouvoir la diffusion de l'aïkido dans le monde entier mais délègue la gestion de ce centre à son fils, Kisshômaru. Il se retire à Iwama, dans la campagne japonaise, pour cultiver les fruits de la nature et ceux de l'esprit dans la sérénité propice à la réflexion et à la création. Il meurt en 1969 après avoir consacré sa vie entière à son art et à la recherche

intérieure.

Download and Read Online Aikido : Enseignements secrets Morihei Ueshiba #32QCRBD8G9V

Lire Aikido : Enseignements secrets par Morihei Ueshiba pour ebook en ligne Aikido : Enseignements secrets par Morihei Ueshiba Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Aikido : Enseignements secrets par Morihei Ueshiba à lire en ligne. Online Aikido : Enseignements secrets par Morihei Ueshiba ebook Téléchargement PDF Aikido : Enseignements secrets par Morihei Ueshiba Doc Aikido : Enseignements secrets par Morihei Ueshiba Mobipocket Aikido : Enseignements secrets par Morihei Ueshiba EPub
32QCRBD8G9V32QCRBD8G9V32QCRBD8G9V