



## **Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1

*Daniel Wuyts*

## **Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1** Daniel Wuyts

Ce que cet ouvrage vous offre en plus... Concernant les propriétés diététiques : l'indice PRAL acidifiant ou alcalinisant de la majorité des aliments ; l'indice ORAC de pouvoir antiradicalaire pour les aliments dont il a déjà été déterminé ; l'index glycémique de la plupart des aliments ; le score en acides aminés des protéines des aliments végétaux ; la proportion des différents hydrates de carbone et d'acides gras ; la teneur de chaque aliment en vitamines, minéraux et oligoéléments exprimée en pourcentage des apports journaliers recommandés (AJR) ; la biodisponibilité des vitamines, minéraux et oligoéléments contenus dans les aliments, pour autant que cette biodisponibilité ait été étudiée pour l'aliment donné ; l'impact du mode de culture, de la surgélation ou de la cuisson sur les vitamines des aliments dont ces impacts ont été étudiés ; un marque-page qui récapitule la valeur des AJR pour chaque vitamine, minéral et oligo-élément ainsi que les facteurs physiques qui altèrent chaque vitamine. Concernant les propriétés médicinales : les propriétés médicinales réelles décrites traditionnellement dans nos contrées ; les propriétés objectivées par des études statistiques, expérimentales ou parfois randomisées avec leurs références scientifiques ; les principes actifs responsables de l'activité thérapeutique ; les propriétés médicinales attribuées pour de nombreux aliments en diététique chinoise ; les indications, effets secondaires, interférences médicamenteuses et contre-indications éventuels pour chaque aliment. Des tableaux synoptiques pour chaque aliment ainsi que la traduction de chaque aliment en allemand, anglais, espagnol, italien et néerlandais, et bien d'autres choses encore...

 [Télécharger Propriétés diététiques et médicinales de nos ...pdf](#)

 [Lire en ligne Propriétés diététiques et médicinales de no ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1  
Daniel Wuyts**

---

1023 pages

Présentation de l'éditeur

Ce que cet ouvrage vous offre en plus... Concernant les propriétés diététiques : l'indice PRAL acidifiant ou alcalinisant de la majorité des aliments ; l'indice ORAC de pouvoir antiradicalaire pour les aliments dont il a déjà été déterminé ; l'index glycémique de la plupart des aliments ; le score en acides aminés des protéines des aliments végétaux ; la proportion des différents hydrates de carbone et d'acides gras ; la teneur de chaque aliment en vitamines, minéraux et oligoéléments exprimée en pourcentage des apports journaliers recommandés (AJR) ; la biodisponibilité des vitamines, minéraux et oligoéléments contenus dans les aliments, pour autant que cette biodisponibilité ait été étudiée pour l'aliment donné ; l'impact du mode de culture, de la surgélation ou de la cuisson sur les vitamines des aliments dont ces impacts ont été étudiés ; un marque-page qui récapitule la valeur des AJR pour chaque vitamine, minéral et oligo-élément ainsi que les facteurs physiques qui altèrent chaque vitamine. Concernant les propriétés médicinales : les propriétés médicinales réelles décrites traditionnellement dans nos contrées ; les propriétés objectivées par des études statistiques, expérimentales ou parfois randomisées avec leurs références scientifiques ; les principes actifs responsables de l'activité thérapeutique ; les propriétés médicinales attribuées pour de nombreux aliments en diététique chinoise ; les indications, effets secondaires, interférences médicamenteuses et contre-indications éventuels pour chaque aliment. Des tableaux synoptiques pour chaque aliment ainsi que la traduction de chaque aliment en allemand, anglais, espagnol, italien et néerlandais, et bien d'autres choses encore...

Download and Read Online Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1 Daniel Wuyts #RFA7BNITZJU

Lire Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1 par Daniel Wuyts pour ebook en ligne Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1 par Daniel Wuyts Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1 par Daniel Wuyts à lire en ligne. Online Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1 par Daniel Wuyts ebook Téléchargement PDF Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1 par Daniel Wuyts Doc Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1 par Daniel Wuyts Mobipocket Propriétés diététiques et médicinales de nos aliments et épices : Tome 1 par Daniel Wuyts EPub **RFA7BNITZJURFA7BNITZJURFA7BNITZJU**