

D<sup>R</sup> LAURENT UZAN  
CARDIOLOGUE DU SPORT  
PRÉSENCE D'OLIVIER MONTÉCOUR

## PRENEZ LA SANTÉ DE VOTRE CŒUR EN MAIN



**Prenez la santé de votre coeur en main**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Prenez la santé de votre coeur en main

*Laurent Uzan*

**Prenez la santé de votre coeur en main** Laurent Uzan

 [Télécharger Prenez la santé de votre coeur en main ...pdf](#)

 [Lire en ligne Prenez la santé de votre coeur en main ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Prenez la santé de votre coeur en main Laurent Uzan**

---

288 pages

Présentation de l'éditeur

Prévenir le fléau que sont l'infarctus et les maladies cardiovasculaires, c'est possible !

Dans ce livre, écrit par le Dr Laurent Uzan, spécialiste français en cardiologie du sport :

Faites un point sur les idées reçues

Testez-vous et faites un bilan complet de votre santé cardiaque

Découvrez des conseils très pratiques de prévention pour contrer le diabète, le stress, l'hypertension..., qui sont des facteurs de troubles cardiaques

Découvrez la vérité sur les traitements, notamment sur les statines

Retrouvez la liste des aliments et compléments à privilégier et ceux à fuir

+ INCLUS DANS CE LIVRE :

Retrouvez les activités sportives et les programmes sur mesure pour muscler votre coeur quel que soit votre profil et vos objectifs : reprise du sport, perte de poids, senior, grand sportif...

**UN LIVRE INCONTOURNABLE POUR PRENDRE LA SANTÉ DE VOTRE COEUR EN MAIN !**

Biographie de l'auteur

Le Dr Laurent Uzan est cardiologue du sport, membre de la société française de cardiologie et directeur du diplôme universitaire de cardiologie du sport. Ancien praticien attaché à l'INSEP, il exerce au sein de l'Institut Curie Effort Santé à Paris et à l'Hôpital américain de Neuilly-sur-Seine. Il est cardiologue consultant pour plusieurs équipes sportives : le Centre Technique National de Football Fernand Sastre Clairefontaine, le Métro Racing Rugby, le Stade Français Rugby, le PSG Handball, le Paris Levallois Basket et le PSG Football centre de formation. Il vit à Paris.

Download and Read Online Prenez la santé de votre coeur en main Laurent Uzan #QG1I67A9ORK

Lire Prenez la santé de votre coeur en main par Laurent Uzan pour ebook en ligne Prenez la santé de votre coeur en main par Laurent Uzan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Prenez la santé de votre coeur en main par Laurent Uzan à lire en ligne. Online Prenez la santé de votre coeur en main par Laurent Uzan ebook Téléchargement PDF Prenez la santé de votre coeur en main par Laurent Uzan Doc Prenez la santé de votre coeur en main par Laurent Uzan Mobipocket Prenez la santé de votre coeur en main par Laurent Uzan EPub

**QG1I67A9ORKQG1I67A9ORKQG1I67A9ORK**