



Bouger en accouchant

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Bouger en accouchant

Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés

Bouger en accouchant Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés

Ce livre montre, de façon nouvelle, comment le bassin de la femme peut bouger et se transformer lors de l'accouchement, et pourquoi cela facilite considérablement le passage du fœtus. Il propose des moyens pratiques (mouvements, positions) pour mettre en oeuvre ces transformations. Il est écrit par deux professionnelles du mouvement, également professionnelles de santé. Elles démontrent que connaître sa propre anatomie et reconnaître ses sensations permet à la femme de mieux utiliser ses propres ressources pour optimiser le processus de l'accouchement. La vision du bassin dynamique qu'elles présentent ici est le fruit du croisement de leurs connaissances et de l'expérience des centaines de sages-femmes avec qui elles travaillent depuis quinze ans. Ce livre est à fois : un ouvrage de référence pour les professionnels de la naissance, pour comprendre avec précision les transformations du bassin, les positions que prennent les femmes, et leurs conséquences pour le passage foetal ; un parcours d'exploration pour la femme qui va accoucher, pour mieux connaître son corps, se préparer avec plus de confiance, et ainsi devenir protagoniste de son accouchement ; une aide pour l'accompagnant (e), à qui il apporte des outils de connaissance pour un rôle plus actif.

 [Télécharger Bouger en accouchant ...pdf](#)

 [Lire en ligne Bouger en accouchant ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Bouger en accouchant** Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés

174 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre montre, de façon nouvelle, comment le bassin de la femme peut bouger et se transformer lors de l'accouchement, et pourquoi cela facilite considérablement le passage du fœtus. Il propose des moyens pratiques (mouvements, positions) pour mettre en oeuvre ces transformations. Il est écrit par deux professionnelles du mouvement, également professionnelles de santé. Elles démontrent que connaître sa propre anatomie et reconnaître ses sensations permet à la femme de mieux utiliser ses propres ressources pour optimiser le processus de l'accouchement. La vision du bassin dynamique qu'elles présentent ici est le fruit du croisement de leurs connaissances et de l'expérience des centaines de sages-femmes avec qui elles travaillent depuis quinze ans. Ce livre est à fois : un ouvrage de référence pour les professionnels de la naissance, pour comprendre avec précision les transformations du bassin, les positions que prennent les femmes, et leurs conséquences pour le passage foetal ; un parcours d'exploration pour la femme qui va accoucher, pour mieux connaître son corps, se préparer avec plus de confiance, et ainsi devenir protagoniste de son accouchement ; une aide pour l'accompagnant (e), à qui il apporte des outils de connaissance pour un rôle plus actif. Biographie de l'auteur

Blondine Calais-Germain est professeur de danse, kinésithérapeute. Auteur des livres "Anatomie pour le Mouvement", "Périnée féminin", "Respiration-geste respiratoire". Enseigne le mouvement depuis 1969, et crée en 1980 dans la ligne de son premier livre une méthode homonyme d'enseignement de l'anatomie, en interaction constante avec le mouvement, et son répertoire de pratique "Le geste anatomique" développé dans de nombreux domaines. Enseigne dans son propre centre en France et en conservatoires, universités, hôpitaux, écoles. Nuria Vives Parés est pédagogue (UAB Barcelone et Sorbonne Paris) et psychomotricienne. Formée en Sensory Awareness. Fait partie du premier groupe de travail "Anatomie Pour le Mouvement" créé par Blondine Calais-Germain à Paris en 1980 et collabore depuis avec elle, principalement sur les thèmes concernant la femme. Enseigne la méthode dans son propre centre et en hôpitaux et centres de santé, en Espagne, Uruguay, Portugal, à des sages-femmes, kinésithérapeutes, femmes enceintes.

Download and Read Online **Bouger en accouchant** Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés

#R5IVOYCNL6M

Lire Bouger en accouchant par Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés pour ebook en ligneBouger en accouchant par Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Bouger en accouchant par Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés à lire en ligne.Online Bouger en accouchant par Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés ebook Téléchargement PDFBouger en accouchant par Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés DocBouger en accouchant par Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés MobipocketBouger en accouchant par Blandine Calais-Germain, Nuria Vives Parés EPub

R5IVOYCNL6MR5IVOYCNL6MR5IVOYCNL6M