



## Myotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Myotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies

*Dr Jan Polak*

**Myotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies** Dr Jan Polak

 [Télécharger Myotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies ...pdf](#)

 [Lire en ligne Myotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Myotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies Dr Jan Polak

---

198 pages

Présentation de l'éditeur

La Myothérapie est une thérapie manuelle originale qui s'adresse d'abord aux douleurs articulaires dont, si l'on observe bien, des contractures musculaires persistantes sont presque toujours la cause, y compris en cas d'arthrose. Toujours d'origine traumatique, récente ou lointaine, irréversible spontanément, donc persistant des années durant, si ce n'est toute la vie, ce spasme d'un ou plusieurs muscles squelettiques ne se traite que manuellement, et idéalement par cette méthode qui lui est spécifique, la Myothérapie. Celle-ci agit en général vite et durablement, car elle intègre un raisonnement permettant de retrouver la cause première des douleurs (cause souvent située à distance de celles-ci) par une analyse précise des réactions de compensations musculaires, ainsi que des différentes catégories de muscles. Ce livre très clair, bourré d'explications et d'exemples, s'adresse aussi bien au corps médical ou paramédical qu'au grand public. Ce n'est pas un manuel pratique (il n'y a pas d'auto-traitements par Myothérapie, et les thérapeutes doivent bien sûr suivre une formation pratique) ; ce livre est une simple présentation de cette méthode encore insuffisamment connue, et de l'intérêt qu'il y a à aborder les douleurs articulaires autrement qu'on ne le fait habituellement. Beaucoup y trouveront une explication nouvelle et finalement évidente de leur maladie, ou de celles de leurs patients, et une possibilité inattendue de guérison. Le Dr Jan Polak, qui l'a mise au point, enseigne la Myothérapie depuis 1989. Des centaines de médecins et de kinésithérapeutes ont été formés par ses soins. Extraits de la table des matières : Le muscle et sa contracture – Douleurs du cou – Douleurs du dos et du thorax – Scolioses – Douleurs lombaires et sciatiques – Douleurs du membre supérieur – Canal Carpien - Douleurs du membre inférieur - Douleurs de la cheville et du pied – Adresses utiles Plus de renseignements sur : [www.brachy-myotherapie.com](http://www.brachy-myotherapie.com)

Download and Read Online Myotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies Dr Jan Polak #JPW502LSD3T

Lire Myotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies par Dr Jan Polak pour ebook en ligneMyotherapie:  
Douleurs articulaires et nevralgies par Dr Jan Polak Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à  
lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub,  
lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs  
livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Myotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies par Dr  
Jan Polak à lire en ligne.Online Myotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies par Dr Jan Polak ebook  
Téléchargement PDFMyotherapie: Douleurs articulaires et nevralgies par Dr Jan Polak DocMyotherapie:  
Douleurs articulaires et nevralgies par Dr Jan Polak MobipocketMyotherapie: Douleurs articulaires et  
nevralgies par Dr Jan Polak EPub

**JPW502LSD3TJPW502LSD3TJPW502LSD3T**