



Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence

William Bridges

Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence William Bridges

 [Télécharger Les transitions de vie - Comment s'adapter au ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les transitions de vie - Comment s'adapter ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence William Bridges

192 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

TRANSITION OU CHANGEMENT ?

La première édition de cet ouvrage a été publiée il y a vingt-cinq ans. Depuis, ma vie a connu bien plus de nouvelles transitions que je n'aurais pu l'imaginer alors. En 1979, date de la première édition, j'avais déjà cessé d'enseigner la littérature, mais je n'avais pas encore entamé ma nouvelle carrière, celle qui consisterait à accompagner les autres dans leur propre processus de transition. C'est ce petit ouvrage qui m'a permis de me lancer dans cette nouvelle carrière.

Au moment de la sortie du livre, j'étais loin d'imaginer la suite des événements. Je me disais que mon ouvrage manquait trop de substance pour attirer de nombreux lecteurs ou pour rester longtemps en librairie. Vingt-cinq ans, quarante et une réimpressions et cinq cent mille exemplaires plus tard, l'ouvrage se vend toujours. Encore plus étonnant : malgré ce demi-million d'exemplaires en circulation, je ne trouve jamais l'ouvrage chez les bouquinistes, que je fréquente pourtant assidûment. De nombreuses conversations avec des lecteurs m'ont appris qu'ils conservaient le livre et le relisaient chaque fois que leur vie prenait un nouveau tournant. Il leur arrive aussi de le prêter à des amis. Ceux-ci ne le rendent pas toujours, le gardant en vue d'une transition future ou le prêtant eux-mêmes à d'autres. Autant dire qu'il est impossible d'évaluer le nombre de lecteurs de cet ouvrage.

Pourtant, dès le départ, je n'étais pas satisfait de certains aspects de mon livre. Ainsi, il comportait un chapitre intitulé «Amour et Travail» qui n'expliquait pas assez à quel point ces deux domaines pouvaient engendrer des transitions. Je n'avais pas non plus suffisamment montré combien une transition pouvait affecter la vie amoureuse et professionnelle. En outre, je ressentais le besoin d'enrichir l'ouvrage de nouvelles réflexions tirées des années de pratique accumulées depuis la première édition. Enfin, je trouvais certains passages peu clairs et je souhaitais les expliciter.

Autre souci : j'avais la quarantaine à l'époque de la première édition. Aujourd'hui, je suis un jeune septuagénaire, et mon point de vue a quelque peu évolué. Comme on pouvait s'y attendre, je m'intéresse plus qu'avant aux transitions naturelles liées au vieillissement. Je suis également passionné par la réinvention actuelle du concept de retraite. Je note cependant que, malgré cette réinvention, on continue de voir la retraite comme un changement, et non comme une transition.

C'est en partie de ma faute. Je n'ai pas établi suffisamment clairement la distinction entre les notions de changement et de transition dans la première édition. Notre société confond en permanence ces deux termes et nous pousse à en faire des synonymes. Or, ils ne sont pas équivalents.

Un changement, c'est un déménagement, un nouveau travail, la naissance d'un enfant, la mort d'un père, l'arrivée d'un nouveau supérieur hiérarchique, ou encore une opération de fusion touchant l'entreprise où l'on travaille. Bref, le terme «changement» désigne une réalité concrète, objective.

En revanche, le terme «transition» désigne une réalité psychologique, subjective. Il ne s'applique pas aux événements extérieurs, mais aux adaptations internes que ces événements impliquent. Un changement ne «prend» réellement que s'il est intégré par l'individu grâce à une transition. Or, notre société parle beaucoup de changement, mais rarement de transition. C'est regrettable, car nombre de nos problèmes s'expliquent par une transition ratée. Présentation de l'éditeur

Publié pour la première fois en 1980, Transitions est le premier livre à explorer de façon détaillée les mécanismes de l'adaptation au changement. Grand classique du DP, il fait partie des 50 meilleurs titres mondiaux de cette catégorie. Face aux changements inéluctables de l'existence, l'ouvrage accompagne le lecteur étape par étape dans le processus de réorientation. Tout processus de transition suit trois phases : - la

reconnaissance profonde d'une fin - la zone neutre : temps de la réorientation, souvent difficile à vivre, c'est un temps essentiel à vivre, une étape nécessaire - le renouveau ou nouveau commencement.

Passage dans la collection Grandes Références

Biographie de l'auteur

Professeur d'anglais, il s'est tourné très tôt vers le conseil en ressources humaines et est devenu depuis 35 ans la référence incontournable en gestion du changement. Son ouvrage s'est vendu à plus de 500 000 ex.

Download and Read Online Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence

William Bridges #7XWPQ5SN8O3

Lire Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence par William Bridges pour ebook en ligne Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence par William Bridges Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence par William Bridges à lire en ligne. Online Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence par William Bridges ebook Téléchargement PDF Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence par William Bridges Doc Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence par William Bridges Mobipocket Les transitions de vie - Comment s'adapter aux tournants de notre existence par William Bridges EPub

7XWPQ5SN8O37XWPQ5SN8O37XWPQ5SN8O3