



Cucurbitacées

rapide et facile

Garance Leunoux

potiron • potimarron • pâtisson
citrouille • courge-spaghetti...



Cucurbitacees



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cucurbitacees

GARANCE LEUREUX

Cucurbitacees GARANCE LEUREUX

 [Télécharger Cucurbitacees ...pdf](#)

 [Lire en ligne Cucurbitacees ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Cucurbitacees GARANCE LEUREUX

128 pages

Revue de presse

Au sommaire : La famille courge-potiron-citrouille

La courgette, Le pâtisson, La pomme d'or, Le potimarron, Le giraumon turban, La musquée de Provence, La butternut, La courge spaghetti.

Les recettes :

Soupes et veloutés - Salades et autres crudités - Galettes, beignets et petites choses - Tartes salées - Pâtés, terrines et un soufflé - Gratins, farcis et fricassées - Quelques plats uniques - Gâteaux et desserts - Confitures et compotes - Cuisinez avec des graines de courge ! - Cuisinez avec des fleurs de courge ! -- (Sommaire du livre) Présentation de l'éditeur

Vous trouverez dans ce livre :

- des conseils pour mieux connaître et apprécier les cucurbitacées (jardinage, achat, intérêt nutritionnel, variétés...);

- 85 recettes, saines et faciles à réaliser en moins de 30 minutes : Râpé de potimarron, Velouté glacé de courgettes, Brochettes ou Petites courges farcies avec du tofu... sans oublier d'incroyables gâteaux !

Pour profiter tout au long de l'année de ces véritables conserves naturelles qui décoreront chaleureusement votre maison. Biographie de l'auteur

Garance Leureux est l'auteur d'une dizaine d'ouvrages de cuisine végétarienne et d'une collection de fiches-recettes. Cette ouvrage, maintes fois réimprimé, est devenu un classique de la cuisine familiale des courgettes, potimarron, butternut ou courge spaghetti...

La ferme de Sainte-Marthe, un conservatoire de plus de 1000 variétés de légumes, situé en Sologne et qui pratique l'agriculture biologique depuis 30 ans, a participé à l'ouvrage en mettant à disposition de l'éditeur ses illustrations in-situ.

Download and Read Online Cucurbitacees GARANCE LEUREUX #DV7S916JHKP

Lire Cucurbitacees par GARANCE LEUREUX pour ebook en ligneCucurbitacees par GARANCE LEUREUX Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cucurbitacees par GARANCE LEUREUX à lire en ligne.Online Cucurbitacees par GARANCE LEUREUX ebook Téléchargement PDFCucurbitacees par GARANCE LEUREUX DocCucurbitacees par GARANCE LEUREUX MobipocketCucurbitacees par GARANCE LEUREUX EPub
DV7S916JHKPDV7S916JHKPDV7S916JHKP