

Christophe André
& Muzo

Je résiste
aux personnalités
toxiques
(et autres casse-pieds)

BIEN-ÊTRE



Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds)

Christophe André, Muzo

Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds) Christophe André, Muzo

 [Télécharger Je résiste aux personnalités toxiques \(et autres ...pdf](#)

 [Lire en ligne Je résiste aux personnalités toxiques \(et autr ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds) Christophe André, Muzo

222 pages

Extrait

Avant-propos

Ce livre parle des casse-pieds.

Ceux que nous avons rencontrés hier, ceux que nous rencontrerons demain. Et aussi ceux que nous sommes nous-mêmes (parfois ? souvent ? tout le temps ?) pour les autres...

L'humain est un animal social. Il ne doit sa survie, puis son succès, qu'à sa capacité à vivre et à travailler en bandes, en troupes, en tribus. Sinon, il avait peu de chances au départ de devenir la grande espèce prédatrice de notre planète : pas de griffes, pas de crocs, pas de cornes, pas de carapace. Nous étions biologiquement mal armés. Alors, nous nous sommes assemblés.

L'union fit la force : les plus hargneux réglaient leurs comptes aux animaux et aux ennemis, les plus méfiants surveillaient et donnaient l'alarme, les plus comédiens faisaient le spectacle à la veillée, les plus grognons repéraient tout de suite les défauts de la nouvelle grotte et incitaient à en chercher une autre, et ainsi de suite, chacun jouant sa partition au service du groupe (et de ses propres tendances psychologiques).

Et après, une fois que ces hargneux, ces méfiants, ces comédiens, ces grognons et tous les autres avaient fait leur travail, il fallait bien les assumer, en attendant la prochaine occasion de profiter de leurs talents.

Finalement, les choses n'ont pas tellement changé depuis ces temps lointains. Les personnalités difficiles ont traversé les âges, avec leurs vices mais aussi avec leurs vertus, leurs inconvénients et leurs avantages...

Ce livre vous propose quelques pistes pour mieux comprendre les casse-pieds. Il vous donne aussi quelques conseils pour mieux - ou moins mal - vivre à leurs côtés : tantôt en les aidant à changer, tantôt en s'en faisant respecter, tantôt en prenant de la distance, et en n'oubliant jamais de voir ce qu'il y a - aussi - de bien en eux.

Présentation de l'éditeur

Votre patron est un hyperactif qui vous fait courir du matin au soir ? Votre voisin, un pervers qui laisse son chien faire ses besoins devant votre porte ? Votre belle-mère vous semble avoir des tendances narcissiques ? Ou est-ce vous qui, finalement, êtes un brin parano ? Apprenez à identifier et à comprendre toutes ces névroses, à les reconnaître pour mieux les affronter ! Ce manuel souriant de psychologie propose une approche pédagogique et dédramatisée pour se protéger des personnalités difficiles, et survivre à leurs côtés.

Christophe André est psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne à Paris. Muzo est auteur et illustrateur pour la presse et l'édition. Ils sont les auteurs de *Je dépasse mes peurs et mes angoisses* et *Je guéris mes complexes et mes dépresses* disponibles en points.

Cet ouvrage est paru en 2007 sous le titre : *petits Pénibles et Gros Casse-pieds*. Biographie de l'auteur Christophe André est psychiatre à l'hôpital Sainte-Anne à Paris, où il dirige une unité spécialisée dans le traitement des troubles anxieux et phobiques. Il est l'auteur de nombreux best-sellers. Muzo est auteur et illustrateur pour l'édition et la presse (*Hara-kiri*, *Libération*...). Il expose dessins et peintures en France et à l'étranger.

Download and Read Online *Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds)* Christophe André, Muzo #4FHZ1K90WB3

Lire Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds) par Christophe André, Muzo pour ebook en ligne. Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds) par Christophe André, Muzo Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds) par Christophe André, Muzo à lire en ligne. Online Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds) par Christophe André, Muzo ebook Téléchargement PDF Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds) par Christophe André, Muzo Doc Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds) par Christophe André, Muzo Mobipocket Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds) par Christophe André, Muzo EPub
4FHZ1K90WB34FHZ1K90WB34FHZ1K90WB3