



Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique

Pascale Faure-Vincent

Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique Pascale Faure-Vincent

 [Télécharger Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode ...pdf](#)

 [Lire en ligne Perte de poids : le déclic émotionnel : Métho ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique Pascale Faure-Vincent

236 pages

Présentation de l'éditeur

Certains ressentis et conflits émotionnels bloqués (manque, abandon, solitude, agression), vécus lors d'événements traumatisants, sont responsables de la mise en route inconsciente d'un programme biologique qui déclenche le surpoids et l'obésité. Tant que le programme est présent, il maintient la personne dans ce surpoids, expliquant le fameux «yoyo pondéral». Dans cet ouvrage, le docteur Pascale Faure-Vincent explique la mise en place de ce programme, mais surtout comment le désactiver pour perdre du poids plus facilement et durablement. Cette méthode thérapeutique efficace, qui va précisément au coeur des émotions responsables du surpoids, tient en quatre étapes. Identifier les émotions à l'origine du surpoids. Un test psychologique concret permet de déterminer les problématiques à traiter. Retracer l'histoire du poids. Penser aux événements qui ont favorisé la prise de poids pour se reconnecter au ressenti concerné. Retrouver l'origine de ce traumatisme qui est bien antérieure à ce premier événement, voire transgénérationnelle, et la libérer pour supprimer définitivement le programme «surpoids». Définir les verrous du changement durable (allant de certaines émotions trop envahissantes - les peurs, la colère, la tristesse - aux troubles de l'image de soi, aux croyances limitantes, etc.) et les libérer. Biographie de l'auteur

Le Dr Pascale Faure-Vincent est médecin nutritionniste et thérapeute en hypnose ericksonienne. Elle a travaillé comme praticien hospitalier dans un service de médecine interne et de nutrition pendant 11 ans, avant de s'installer en médecine libérale pour pratiquer des consultations de nutrition et thérapie par hypnose, notamment dans le domaine des addictions. Installée à Grenoble.

Download and Read Online Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique Pascale Faure-Vincent #3RHXLIPBG4J

Lire Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique par Pascale Faure-Vincent pour ebook en ligne
Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique par Pascale Faure-Vincent Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique par Pascale Faure-Vincent à lire en ligne.
Online Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique par Pascale Faure-Vincent ebook Téléchargement PDF
Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique par Pascale Faure-Vincent Doc
Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique par Pascale Faure-Vincent Mobipocket
Perte de poids : le déclic émotionnel : Méthode pratique par Pascale Faure-Vincent EPub

3RHXLIPBG4J3RHXLIPBG4J3RHXLIPBG4J