



Guide homéopathique du sportif

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Guide homéopathique du sportif

Marc Normand

Guide homéopathique du sportif Marc Normand

 [Télécharger Guide homéopathique du sportif ...pdf](#)

 [Lire en ligne Guide homéopathique du sportif ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Guide homéopathique du sportif Marc Normand

96 pages

Présentation de l'éditeur

Ce guide entièrement dédié aux sportifs aborde avec précision les divers maux liés à leurs pratiques. Il est tout d'abord question de la traumatologie et des accidents apparaissant au cours de l'entraînement ou des compétitions. Il s'agit alors de traiter, soulager les contusions, plaies ou autres lésions musculaires ou osseuses (élongations, contractures, crampes, luxations, etc.) mais aussi gérer la douleur, la cicatrisation et la récupération. Puis, l'auteur présente les pathologies chroniques liées à l'exercice régulier d'un sport : fractures de fatigue, entorses à répétition, tendinopathies mais aussi hypertension artérielle, insuffisance veineuse des membres inférieurs, asthme ou pathologies dermatologiques ou digestives inhérentes à l'effort. Dans un troisième temps, les traitements préventifs sont abordés : crampes, allergies, stress ou troubles du sommeil spécifiques aux sportifs. Cet ouvrage propose les recettes homéopathiques les plus adaptées aux situations que peuvent connaître les sportifs amateurs ou plus expérimentés qui souhaitent privilégier la formidable palette de remèdes qu'offre l'homéopathie, permettant ainsi de traiter ou accompagner leurs soins et améliorer leurs performances. Biographie de l'auteur

Installé dans les Deux-Sèvres depuis 1998, le docteur Marc Normand exerce la médecine générale en milieu semi-rural et en cabinet de groupe. Son activité est principalement centrée sur la pédiatrie, la médecine du sport, mais surtout sur les traitements de fond des pathologies chroniques difficiles pour lesquelles la médecine traditionnelle n'a pas de solution. Depuis quinze ans, il s'est penché sur les bienfaits de l'aromathérapie.

Download and Read Online Guide homéopathique du sportif Marc Normand #3CUEGFONZVY

Lire Guide homéopathique du sportif par Marc Normand pour ebook en ligneGuide homéopathique du sportif par Marc Normand Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Guide homéopathique du sportif par Marc Normand à lire en ligne.Online Guide homéopathique du sportif par Marc Normand ebook Téléchargement PDFGuide homéopathique du sportif par Marc Normand DocGuide homéopathique du sportif par Marc Normand MobipocketGuide homéopathique du sportif par Marc Normand EPub

3CUEGFONZVY3CUEGFONZVY3CUEGFONZVY