



Autrice Christine, Noël Jacobson
Traduction et adaptation Françoise
Lévesque de Françoise Lévesque
Professeure de Guy Boiteau, Françoise
Lévesque

Couples en difficultés : accepter ses différences



de boeck
maîtrise pédagogique le droit d'apprendre

Couples en difficultés : Accepter ses différences

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Couples en difficultés : Accepter ses différences

Andrew Christensen, Neil Jacobson

Couples en difficultés : Accepter ses différences Andrew Christensen, Neil Jacobson

 [Télécharger Couples en difficultés : Accepter ses différence ...pdf](#)

 [Lire en ligne Couples en difficultés : Accepter ses différen ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Couples en difficultés : Accepter ses différences** Andrew Christensen, Neil Jacobson

350 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Je suis enchanté que *Reconciliable Differences* soit traduit en français. J'ai eu le plaisir d'animer des ateliers de formation clinique à la Thérapie de Couple Comportementale Intégrative (IBCT) pour des psychologues et des psychiatres français ou francophones en France et en Belgique ces dernières années. En septembre 2012, j'anime un atelier de formation clinique à Lausanne, devant un public suisse francophone. J'ai pu observer comment tous ces professionnels de la santé mentale ont répondu positivement à l'IBCT. Il m'a donc semblé utile que cette approche contextuelle fonctionnelle intégrative soit mise à leur disposition et puisse aider les couples concernés. Maintenant, cet objectif est en partie atteint avec cette traduction française.

Même si nous avons beaucoup de points communs avec celui/celle que nous aimons, chacun d'entre nous reste un être humain unique. Et même si nous nous aimons, nos différences provoqueront de toute façon des conflits. Nous nous sentons parfois blessés ou ignorés, amers ou fâchés et nos disputes font souvent empirer le problème. Quelque chose arrive et l'habitude fait que nous désignons notre partenaire comme coupable. Cela vous semble-t-il familier ? S'il en est ainsi, vous n'êtes pas seul. Essayer de vous battre pour obtenir que votre partenaire change est voué à l'échec. S'il est aisé pour vous de comprendre votre propre point de vue, comprendre celui de la personne que vous aimez s'avère bien plus difficile. Votre relation s'améliorerait passablement si seulement et seulement s'il/elle voyait les choses de votre manière. D'où la conclusion évidente que tout irait mieux si seulement il/ elle faisait les quelques petits changements comportementaux nécessaires.

Cependant, comme vous le savez sans doute, essayer de changer l'autre, même s'il/elle est motivé(e) par l'amour et la fidélité envers vous, est le plus souvent illusoire.

Obtenir un changement de la part de votre conjoint sans montrer de compréhension envers sa position personnelle est difficile, souvent impossible, comme nous avons pu l'apprendre au cours de plus de deux décennies de pratique clinique et de recherche dans le domaine de la thérapie de couple.

Quand Neil Jacobson et moi nous sommes rencontrés, il y a plus de vingt-cinq ans, nous étions deux partisans de l'approche comportementale et très attachés à la thérapie à laquelle nous avons été formés. Ce type de thérapie comportementale de couple «classique» à l'époque, que désormais nous appelons «Traditionnelle», enseignait et enseigne toujours la communication en couple, et entraîne à développer des habiletés et des compétences en résolution de problèmes afin que les membres du couple puissent opérer des changements positifs dans leurs comportements l'un vis-à-vis de l'autre. Dans des études menées en Amérique du Nord, en Allemagne, en Australie et ailleurs, l'approche comportementale s'était montrée supérieure dans l'aide aux couples en améliorant leur degré de satisfaction et en réduisant les conflits relationnels, cela en prenant comme point de comparaison des groupes témoins ou l'absence de traitement. L'efficacité de l'approche comportementale a été ainsi soutenue par un plus grand nombre de recherches que toute autre forme de thérapie de couple.

Neil est devenu le principal représentant de ce type de thérapie de couple (Behavioriste Traditionnelle) et il a produit certaines des meilleures études de recherche sur les résultats, démontrant ainsi son efficacité.

Cependant, ses propres études et celles d'autres chercheurs ont montré les limites de cette approche : un bon tiers des couples ne répondaient pas au traitement et même parmi ceux qui ont vraiment répondu positivement, un nombre substantiel de rechutes a eu lieu dans les années qui ont suivi le traitement. Donc, d'un point de vue scientifique, le meilleur traitement de couple disponible à l'époque n'était pas totalement bon. Présentation de l'éditeur

Vivre à deux est rarement simple ! L'amour ne gomme pas les différences et nous avons trop souvent

tendance à vouloir changer l'autre. L'originalité et la force de l'approche d'Andrew Christensen et de Neil Jacobson est de rejeter cette volonté du changement seul au profit du changement et de l'acceptation de l'autre de manière simultanée ! Accepter que l'autre n'est pas soi, qu'il est différent, c'est là une richesse sur laquelle construire une relation harmonieuse.

La thérapie comportementale intégrative de couple s'inscrit pleinement dans la troisième vague des thérapies cognitivo-comportementales et propose un modèle efficace de résolution ou d'apaisement, à long terme, des problématiques de couple. Nos différences ne sont pas forcément incompatibles. A nous de les accepter pour ce qu'elles sont, juste des différences, et de faire preuve de compréhension et de tolérance.

Cet ouvrage s'adresse tout autant aux couples qui souhaitent transformer leurs situations conflictuelles qu'aux professionnels de la relation d'aide grâce aux nombreux exemples et outils qui y sont présentés. La postface explicative du modèle de la Thérapie comportementale intégrative du couple intéressera tout particulièrement les thérapeutes.

Voici un passionnant manuel, où clinique et théorie se mêlent en un alliage parfaitement équilibré. Un vrai travail d'alchimiste, qui va aider le lecteur à transformer le plomb du conflit conjugal en or : for de l'acceptation authentique de nos différences. Car l'acceptation n'a rien à voir avec la passivité ou la résignation : elle est, dans un couple, la voie royale vers le changement. Christophe André, psychiatre, Paris.

Cet ouvrage est un apport majeur aux thérapies de couple, qui développe l'approche par les contextes, fondamentale en thérapie familiale. Il repose sur des expériences cliniques de premier plan, et sur une démarche de recherche qui balise de manière pertinente le champ clinique où les interventions thérapeutiques deviennent performantes. Jacques Miermont, président de la SFTF (Société Française de Thérapies Familiales)

Andrew Christensen

Professeur de psychologie à l'Université de Californie, Los Angeles (UCLA). Il mène des recherches sur les conflits dans le couple et la thérapie de couple.

Neil Jacobson

Décédé en 1999, il était professeur de psychologie à l'Université de Washington.

François Allard

Psychothérapeute cognitiviste et comportementaliste en libéral, il pratique la psychothérapie comportementale intégrative de couple de Christensen et Jacobson qu'il a introduite en France et en Belgique. Biographie de l'auteur

Andrew Christensen est Professeur de psychologie à l'Université de Californie, Los Angeles (UCLA). Il mène des recherches sur les conflits dans le couple et la thérapie de couple. Neil Jacobson est décédé en 1999, il était professeur de psychologie à l'Université de Washington. François Allard est Psychothérapeute cognitiviste et comportementaliste en libéral, il pratique la psychothérapie comportementale intégrative de couple de Christensen et Jacobson qu'il a introduite en France et en Belgique.

Download and Read Online Couples en difficultés : Accepter ses différences Andrew Christensen, Neil Jacobson #3M6A9VLSU8R

Lire Couples en difficultés : Accepter ses différences par Andrew Christensen, Neil Jacobson pour ebook en ligne
Couples en difficultés : Accepter ses différences par Andrew Christensen, Neil Jacobson
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Couples en difficultés : Accepter ses différences par Andrew Christensen, Neil Jacobson à lire en ligne.
Online Couples en difficultés : Accepter ses différences par Andrew Christensen, Neil Jacobson ebook
Téléchargement PDF
Couples en difficultés : Accepter ses différences par Andrew Christensen, Neil Jacobson Doc
Couples en difficultés : Accepter ses différences par Andrew Christensen, Neil Jacobson
Mobipocket
Couples en difficultés : Accepter ses différences par Andrew Christensen, Neil Jacobson EPub
3M6A9VLSU8R3M6A9VLSU8R3M6A9VLSU8R