



Massage californien - Débutant - Livre + DVD

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Massage californien - Débutant - Livre + DVD

Brigitte Bernard Stacke

Massage californien - Débutant - Livre + DVD Brigitte Bernard Stacke

 [Télécharger Massage californien - Débutant - Livre + DVD ...pdf](#)

 [Lire en ligne Massage californien - Débutant - Livre + DVD ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Massage californien - Débutant - Livre + DVD Brigitte Bernard Stacke

56 pages

Présentation de l'éditeur

Le massage californien, également appelé Sensitive Gestalt Massage, est une approche globale qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. À partir de longs mouvements lents et fluides, il amène le patient à une profonde relaxation à la fois physique et psychique. Parce que mieux connaître son corps, c'est mieux se connaître soi-même, il permet de reprendre contact avec son potentiel et d'évacuer les tensions, qu'elles soient musculaires ou mentales. Aisé et plaisant à pratiquer, y compris pour un débutant, il procure par ailleurs un bien-être immédiat à celui qui le reçoit et rend confiant celui qui le donne. Livre + DVD avec une séance complète filmée et commentée par un professionnel. Biographie de l'auteur

Kinésithérapeute spécialisée et psychothérapeute, Brigitte Bernard Stacke enseigne les différentes techniques de massage depuis plus de trente ans. Elle a développé une pédagogie et une pratique très personnelle qui intègre les techniques orientales et occidentales. Formatrice en milieu hospitalier, elle est chargée de cours à l'Institut National de la Kinésithérapie. Elle anime de nombreux stages pour praticiens dans tous les domaines de la santé mentale et corporelle.

Download and Read Online Massage californien - Débutant - Livre + DVD Brigitte Bernard Stacke
#CHT2EY13DUN

Lire Massage californien - Débutant - Livre + DVD par Brigitte Bernard Stacke pour ebook en ligne Massage californien - Débutant - Livre + DVD par Brigitte Bernard Stacke Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Massage californien - Débutant - Livre + DVD par Brigitte Bernard Stacke à lire en ligne. Online Massage californien - Débutant - Livre + DVD par Brigitte Bernard Stacke ebook Téléchargement PDF Massage californien - Débutant - Livre + DVD par Brigitte Bernard Stacke Doc Massage californien - Débutant - Livre + DVD par Brigitte Bernard Stacke Mobipocket Massage californien - Débutant - Livre + DVD par Brigitte Bernard Stacke EPub
CHT2EY13DUNCHT2EY13DUNCHT2EY13DUN