



Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada

Ajahn Brahm

Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada Ajahn Brahm

 [Télécharger Manuel de méditation : Selon le bouddhisme therav ...pdf](#)

 [Lire en ligne Manuel de méditation : Selon le bouddhisme ther ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada Ajahn Brahm

351 pages

Présentation de l'éditeur

Cet ouvrage de référence décrit la méthode progressive qui permet d'aborder la méditation du bouddhisme theravada, école adepte d'une "religion sans dieu", et dont le seul "livre sacré", aux dires de l'auteur, est l'expérience méditative elle-même. On trouvera ici l'enseignement de la technique reine du bouddhisme originel : le dhyâna (ou "jhana" en pâli). Ce livre s'adresse tant aux débutants qu'aux méditants confirmés. Chacun y trouvera aussi bien des conseils et des recommandations utiles (dans la première partie du livre), qu'une perspective de la voie bouddhique selon le Theravada dans toute sa profondeur métaphysique (dans la seconde partie). Le mode de pensée et d'écriture d'Ajahn Brahm, précis, rationnel, pragmatique, et en même temps vivant et non dépourvu d'humour, est très adapté aux Occidentaux. A la fois érudit et pratiquant de très haut niveau, Ajahn Brahm a fréquemment recours aux comparaisons éclairantes. Il évite délibérément le syncrétisme simpliste pour rester dans la droite ligne du Theravada, héritier de la rigueur et de la richesse de ce qui fut probablement le Dharma originel. Biographie de l'auteur

De son vrai nom Peter Betts, né à Londres le 7 août 1951, Ajahn Brahm est un moine anglo-australien de formation scientifique, disciple du fameux moine de la forêt thaïlandais Ajahn Chah auprès duquel il va étudier le dharma pendant près de neuf années. Moine depuis plus de 30 ans maintenant, Ajahn Brahm est un maître spirituel très estimé et l'abbé d'un des plus grands monastères de l'hémisphère sud (en Australie) dans lequel il accueille régulièrement des milliers de chercheurs du monde entier.

Download and Read Online Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada Ajahn Brahm

#ZO3HUL0SXDF

Lire Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada par Ajahn Brahm pour ebook en ligne Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada par Ajahn Brahm Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada par Ajahn Brahm à lire en ligne. Online Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada par Ajahn Brahm ebook Téléchargement PDF Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada par Ajahn Brahm Doc Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada par Ajahn Brahm Mobipocket Manuel de méditation : Selon le bouddhisme theravada par Ajahn Brahm Epub
ZO3HUL0SXDFZO3HUL0SXDFZO3HUL0SXDF