



## Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution

*Alexandra Duchastel*

Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution Alexandra Duchastel

 [Télécharger Art-thérapie - Un outil de guérison et d'é ...pdf](#)

 [Lire en ligne Art-thérapie - Un outil de guérison et d' ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution Alexandra Duchastel

---

228 pages

Présentation de l'éditeur

Que ce soit pour guérir des blessures enfouies, pour dénouer des blocages ou simplement pour nous connecter à notre sagesse profonde, l'art-thérapie est un fantastique moyen de guérison et d'évolution. Elle travaille sur notre imaginaire qui ne demande qu'à nous livrer les clés d'une nouvelle vie, plus riche et plus épanouie. C'est à travers le processus créatif vécu ici et maintenant, et non dans le résultat «esthétique» de l'œuvre produite, que se déroule ce processus, comme nous le montrent les nombreux cas de guérison racontés par l'auteure. Peu importe l'âge ou le talent. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner pour s'engager sur la voie de l'imaginaire, ce chemin sacré qui nous mettra en contact avec les forces insoupçonnées de notre inconscient. Cet ouvrage nous invite à nous lancer, par le biais de la création, à la découverte de nous-mêmes. Il nous convie à une grande chasse au trésor qui mène au centre de soi. Conçu pour une application très pratique, l'auteur explore un ensemble de techniques d'Art thérapie (interprétation des rêves, écriture automatique, jeu des masques, peinture,...). Pour chacune, une méthodologie simple, concrète et pédagogique permet de la mettre soi-même en œuvre. Un livre d'un grand intérêt à la fois pour les professionnels art-thérapeutes (ou envisageant de se former), que pour le grand public. Ils y découvriront des approches thérapeutiques non traditionnelles, largement éprouvées, passant par la créativité et l'imaginaire. Alexandra Duchastel est psychologue et art-thérapeute professionnelle. Elle exerce en pratique privée depuis 1993 et anime de nombreux ateliers d'art-thérapie selon une approche centrée sur un processus qu'elle a appelé la Voie de l'imaginaire. Depuis quelques années, elle enseigne l'art-thérapie à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. L'auteure détient aussi un diplôme des HEC en gestion des arts et a fondé le centre Temenos pour les psychothérapies par les arts, l'imaginaire et le corps. Biographie de l'auteur Alexandra Duchastel est psychologue et art-thérapeute professionnelle. Elle exerce en pratique privée depuis 1993 et anime de nombreux ateliers d'art-thérapie selon une approche centrée sur un processus qu'elle a appelé la Voie de l'imaginaire. Depuis quelques années, elle enseigne l'art-thérapie à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. L'auteure détient aussi un diplôme des HEC en gestion des arts et a fondé le centre Temenos pour les psychothérapies par les arts, l'imaginaire et le corps.

Download and Read Online Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution Alexandra Duchastel

#ZOIU618Y7Q0

Lire Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution par Alexandra Duchastel pour ebook en ligne Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution par Alexandra Duchastel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution par Alexandra Duchastel à lire en ligne. Online Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution par Alexandra Duchastel ebook Téléchargement PDF Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution par Alexandra Duchastel Doc Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution par Alexandra Duchastel Mobipocket Art-thérapie - Un outil de guérison et d'évolution par Alexandra Duchastel EPub  
**ZOIU618Y7Q0ZOIU618Y7Q0ZOIU618Y7Q0**